

Onze westerse visie zorgt er voor dat wij alleen maar bezig zijn met het materiële. Dat betekent dat we alleen maar aandacht hebben voor de dingen die zich afspelen in het tastbare gedeelte van ons bestaan, in het Hier en Nu. Elke bovenzinnelijke invloed lijkt onnodig en onzinnig te zijn. Wetenschap speelt een belangrijke rol in het tot stand komen van die, voornamelijk westerse, visie. Wetenschappelijk verantwoord zijn, betekent immers aanvaarden dat alleen het meetbare alles bepalend is. We zijn dat met zijn allen, op een aantal uitzonderingen na, dan ook zeer intens gaan geloven. Erger nog is dat we, buiten allerlei vormen van religie, geen alternatief zien om het bovenzinnelijke te re-integreren.

Weinigen echter beseffen dat de wetenschap van het meetbare, van dat wat we de realiteit noemen, betrekking heeft op slechts een klein gebied van die realiteit. Wetenschap beschrijft namelijk enkel het gedrag van dat wat waargenomen kan worden, van een onbezielde buitenkant. Misschien is dat wel de reden waarom wetenschap niet in staat is om het ontstaan te verklaren, niet van het Heelal, niet van de bouwstenen van dat Heelal; dimensies, energie, materie,... De wetenschappelijke methode haalt een flinke onvoldoende als het gaat om het geven van verklaringen voor de samenhang van de materie. Dat ontbrekende inzicht zorgt ervoor dat elke wetenschappelijke verklaring ontbreekt voor de oorsprong van het leven, voor de drijvende kracht erachter en voor dat wat het zo speciaal maakt. Dat is dan ook de reden waarom wetenschap niets weet over de herkomst van de indrukwekkende capaciteiten van het bewustzijn dat in elk levend wezen aanwezig is. Indrukwekkend omdat dat bewustzijn vermogens heeft die veel verder reiken dan het **analytische** wetenschappelijk denken. Het bewustzijn is immers in staat om bovenzinnelijke **holistische** karakteristieken te vertonen, het kan onverwachte totaalbeelden vormen.

Wetenschap is er tot nu toe heel handig in geslaagd om haar onmiskenbare onmacht te verbergen. Elke bovenzinnelijke invloed op het tastbare wordt toegeschreven aan waarschijnlijkheden of Toeval. De wetenschappelijke methode ontwijkt hiermee subtiel en zorgvuldig dat wat het gedrag stuurt in het tastbare Hier en Nu. Zonder de meerwaarde te beseffen van het bestaan van een bezielde binnenkant kunnen wetenschappers zeer vernietigend oordelen over al wie zich daarmee bezig houdt. Voor de wetenschappelijke visie zijn dat allemaal zogenoemd 'zaken die niet bewezen kunnen worden'. Het is echter belangrijk te beseffen dat analytische karakter van ons wetenschappelijk denken een noodzakelijk totaalbeeld onmogelijk maakt. We zijn ons te weinig bewust van de gevaren van de geïsoleerdheid van wetenschappelijke verantwoorde denkbeelden. Wetenschap ziet namelijk zelf, door haar blindheid voor een binnenkant, levensbelangrijke zaken over het hoofd. Dat kan funeste gevolgen hebben voor ons handelen in het dagelijkse leven. De re-integratie van de holistische capaciteiten van het bewustzijn dient dringend te gebeuren. De integratie van beide mentale ruimten maken een evenwichtige levenswijze mogelijk, het is de herontdekking van het **A&H-zijn**. We moeten alles opnieuw overdenken, en vooral niet vergeten onszelf in vraag te stellen.

Er bestaat sinds korte tijd een Model dat daaraan iets doet. Het verbetert de fundamenten van ons denken op aanzienlijke wijze. Het Model voldoet niet aan de blinde normen van de huidige wetenschap. De blindheid van deze normen zorgen ervoor dat er geen binnenkant gezien kan worden. Dat Model toont aan dat er een binnenkant is die de materie aandrijft en die ze in staat stelt te doen wat ze doet. Dat Model zegt dat er meer bestaat dan het tastbare Hier en Nu. Het gaat er van uit dat alles ontstaan is vanuit **een Potentie** met heel bijzondere kenmerken: Gelijkijdigheid en Non-lokaliteit.

**Gelijkijdigheid** betekent dat er zich buiten het Nu een sturende invloed bevindt.

**Non-lokaliteit** betekent dat niet alles gebonden is aan een vaste plaats, aan een Hier.

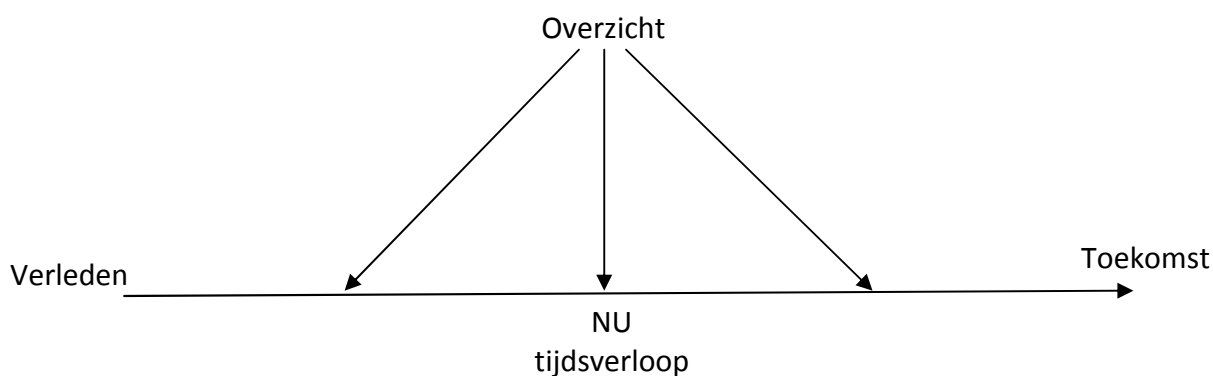
We noemen het onderdeel van de realiteit dat zich buiten het Hier en Nu bevindt **het transcendente**. Het Model kan veel meer verklaren dan de huidige wetenschap. Het voorspelt ook heel andere eigenschappen van de materie dan diegene die de wetenschappers denken te zullen vinden. Het verklaart waarom biologische processen met een efficiëntie verlopen die op een kunstmatige wijze

niet nagebootst kunnen worden: bijvoorbeeld bij fotosynthese wordt 100% van het invallende licht omgezet in scheikundige verbindingen.

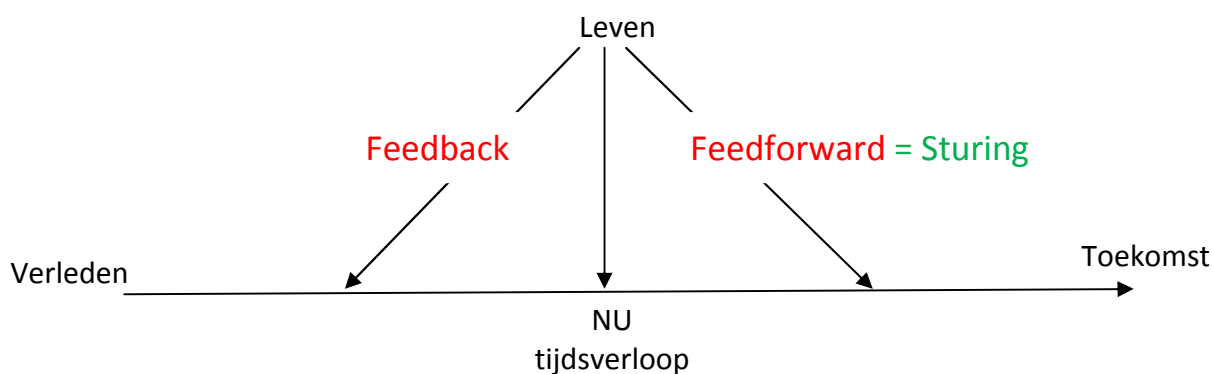
Belangrijk is dat we inzien dat we onze visie op de wereld niet moeten laten beperken door de huidige begrenzings van een analytische manier van denken. Dat is het doel van het samensmelten van het A&H-‘manieren van zijn’. We kunnen onszelf lanceren om opnieuw het transcendente te zien, het te voelen en ernaar te luisteren. In het transcendente situeert zich dat wat alles gemaakt heeft en dat wat alles stuurt. Dat transcendente bevat de verwaarloosde holistische essentie van ons bewustzijn. Die transcendente eigenschappen willen we met deze aanpak terug wakker maken zodat ons leven terug zin krijgt: we zullen dat **transcendent groeien** noemen. We gaan opnieuw leven in plaats van voortgaan met sterven.

De eigenschappen Gelijktijdigheid en Non-lokaliteit zijn in meer of mindere mate in elke vorm van materie aanwezig. Deze eigenschappen worden versterkt in elke samengestelde vorm van de materie en zijn dus in sterke mate aanwezig in elke vorm van leven. Sterker nog, ze vormen de hoeksteen voor elke vorm van samenhang en voor het bewustzijn. De transcendente eigenschappen van de Gelijktijdigheid en de Non-lokaliteit zullen we hier **de Ziel** noemen. Omdat de huidige wetenschap deze eigenschappen niet kan meten, kent ze ze ook niet en zal ze de invloed ervan vertalen in toeval en de wetmatigheden ervan omschrijven met waarschijnlijkheden. Wetenschap houdt zich alleen bezig met ontzieldde materie, A&H-denken houdt zich bezig met de herontdekking van de Ziel in alles en iedereen.

**Gelijktijdigheid** opwekken betekent dat het mogelijk is om het Nu te verlaten via de Potentie van die Ziel. De beschikbaarheid ervan in ons bewustzijn geeft ons de mogelijkheid om vanuit die Potentie een overzicht te verkrijgen over de tijd:



Deze mogelijkheid geeft niet alleen het vooruitzicht om onze herkomst beter te begrijpen (dat noemen we Feedback), het geeft ook de mogelijkheid om onze toekomst zelf te optimaliseren (dat noemen we Feedforward). Die Feedforward betekent voeling krijgen met de transcendente sturing die in elk levend wezen aanwezig is.



Wanneer we met Feedback naar de realiteit kijken dan kunnen we met behulp van de sporen in het heden het Verleden reconstrueren. We kunnen de afgelegde weg reconstrueren en met dat inzicht onze levensweg verbeteren.

Wanneer we met Feedforward naar de realiteit kijken dan kunnen we daarin de gewenste Toekomst projecteren. We vermengen die Toekomst met het Heden zodat de weg naar die Toekomst zich op transcendente wijze reeds kan vormen. Als het toekomstbeeld realistisch is, zal er **een afstemming** ontstaan **tussen Heden en Toekomst**. We zullen dan van in onszelf en vanuit onze omgeving signalen krijgen die ons de weg tonen die we moeten volgen. Stel dat je chronisch ziek bent. Je beeldt je op een realistische wijze in hoe het is om opnieuw gezond te zijn. Je trekt dat beeld zo naar je toe en je lichaam zal vanzelf de te volgen weg aanvoelen. Al je zintuigen zullen de **corrigerende signalen** oppikken. Die signalen geven dan aan wat je moet doen om terug gezond te worden.

**Non-lokaliteit** vertonen betekent dat het mogelijk is om met ons bewustzijn uit het Hier te stappen. Dat is wat we bijvoorbeeld doen met onze zintuigen zoals het zien. Wanneer we iemand aankijken dan raken we hem/haar ook aan.

De aanwezigheid van Gelijktijdigheid en Non-lokaliteit in ons bewustzijn betekent dat deze eigenschappen de ervaringen die we opdoen met ons bewustzijn ook gaan herschikken. Heel dikwijls noemen we die onbepaalde veranderingen van ons kennen of weten **intuïtie**. Het herschikken van ons kennen of weten is een ordening die ons in staat stelt om efficiënt doorheen het leven te navigeren. Gelijktijdigheid en Non-lokaliteit maken het ook mogelijk om je eigen wezenlijke doel te ontwaren en te ontmoeten. We hebben die eigenschappen namelijk gemeen met anderen en met elke vorm van georganiseerde materie. Dat betekent dat het ontwikkelen van onze voeling met Gelijktijdigheid en Non-lokaliteit ons in staat zal stellen de mogelijkheden van de wereld te zien en te voelen. We hoeven daarvoor het veld van de materie niet helemaal om te ploegen: door onze intuïtie leren we ons eigen doel kennen en worden we ermee op een zeer directe wijze mee in contact gebracht.

Zo merk je dat de vernauwende visie van het analytische denken heel wat deuren heeft dichtgedaan. Daaraan gaan we nu dus iets veranderen. A&H-zijn is een concept dat transcendente groei stimuleert. Waarom groeien we niet meer uit onszelf? Je kan een gestagneerde levenshouding vergelijken met krampachtig blijven staan op één tegel. We nemen dan een vaste positie in in het Hier en Nu. Er is dan maar één juistheid/waarheid want dat betekent zekerheid. Die zekerheid stelt ons in staat om wisselende emoties de baas te kunnen. Die zekerheid belet ons echter ook om nieuwe dingen te ontdekken en gelukkig te zijn/worden.

Omdat we niet meer vertrouwd zijn met de eigenschappen van de Gelijktijdigheid en de Non-lokaliteit zijn we bang om onze vaste tegel te verlaten. We denken namelijk dat we uit ons evenwicht zullen geraken en dat dat automatisch zal betekenen dat we vallen. Raak je door omstandigheden voldoende uit evenwicht om je voeten te verzetten dan ontdek je dat er zich, door met één voet op een andere tegel te staan, automatisch een nieuw evenwicht ontwikkelt. Wanneer je dan met je twee voeten op de volgende tegel staat bemerk je dan dat je inzichten gegroeid zijn. Je hebt dan een belangrijke stap gezet in de richting van het holistische bewustzijn. Je komt tot het besef dat groeiend holistisch inzicht belangrijker is dan het opstapelen van analytische kennis op één en dezelfde tegel.

A&H-inzicht verandert je houding ten opzichte van het tastbare Hier en Nu. Dat inzicht geeft je de mogelijkheid om **corrigerende signalen** op te pikken en nog verder te gaan. Dit stelt ons gerust zodat we makkelijker een volgende tegel opzoeken. Daardoor begin je op den duur te beseffen dat je zelf stappen kan zetten. Stappen betekent dat je dynamisch wordt in plaats van statisch. Dynamisch zijn

betekent dat je kan beginnen met navigeren, dat je de mogelijkheid krijgt om zelf je leven te bepalen. Dynamisch zijn betekent het betreden van de wereld van de Gelijktijdigheid en de Non-lokaliteit.

Op die ene eigen tegel blijven staan, betekent dat je niet kan loslaten. Je laat je verleden een hypotheek leggen op je toekomst. Je kwaaltjes worden chronische aandoeningen (en je blijft sterven). Je hebt dan altijd de hulp van anderen nodig. Het loslaten wordt vergemakkelijkt door relativerende houdingen zoals humor (veelvuldig en spontaan lachen) of door inzichten verwerven met behulp van metaforen of door jou als “zekerheid” aangenomen dingen (en op een gegeven moment alles!) in vraag te stellen. Een tegel verlaten betekent het herontdekken van de zelforganiserende capaciteiten in jezelf (opnieuw leven). Het geeft je de kracht van de (her)opstanding:

BINNENIN JE BEVINDT ZICH EEN SCHATKAMER MET ALLES WAT JE OOIT NODIG ZAL HEBBEN.  
(Hui-Hai)

Leven is bewegen en bewegen is creëren. Bewegende mensen zijn spannende/vernieuwende mensen. Zij die durven te bewegen en zich dus ook uit evenwicht brengen beleven steeds een nieuwe omgeving. Om te bewegen moeten we vanuit evenwicht naar onevenwicht gaan om opnieuw tot evenwicht te komen, dit ook is A&H-leven. We moeten bereid zijn die beweging in alles in ons leven toe te laten: in ons denken, onze waarneming, ons luisteren, ons gedachtegoed, ons .... Dan gaan we van een mechanische mens naar een open en dus creatieve mens. De open en creatieve mens is meestal een gelukkigere mens, behalve als hij te lang in onevenwicht verkeerd. De open mens is bereid alles opnieuw in overweging te nemen en dus ook zichzelf. Deze mens zal de anderen niet tot last zijn, niet dysbiotisch zijn. Deze mens zal minder agressief zijn en met de anderen een meerwaarde betekenen, symbiotisch zijn. Je kan jezelf dan helpen en de anderen zijn dan geen gidsen meer maar bondgenoten in het spannende avontuur van het leven.

Hiervoor dient het dualisme tussen het Analytische (A = ordenen van details) en het Holistische (H = grote overzicht) opgeheven te worden:

$$A\&H = H\&A = \text{General overview (overzicht) \& order Details} \\ = \text{Good}$$

We zijn goed bezig wanneer we beide mentale ruimten aan elkaar kunnen koppelen. Het dualisme helemaal opheffen doen we door de ordening te laten overgaan in inzicht waardoor:

$$\text{Good} \Rightarrow \text{G}\infty\text{D}$$

Het lemniscaat staat voor de verstrengeling maar staat ook voor het oneindige. Wanneer het dualisme helemaal verdwenen is zal:

$$\text{G}\infty\text{D} = \text{GoD}$$

Het immaterieel worden is pas volledig als de o een afmetingloos punt wordt:

$$\text{GoD} = \text{G.D} = \text{D.G} = \text{Divine Geometry}$$

We gaan nu het Binnenkant- en Buitenkantverhaal toepassen op een aantal zaken uit ons dagelijks leven. Eerst op de wetenschappelijke visie en daarna op allerlei andere disciplines waaronder de geneeswijzen.